

Projekt RelaxKids

Im Projekt „RelaxKids“ durften die Kinder aus der Klasse 4.1 in unserem besonderen Snoezelen Raum entspannen. Dort gibt es ein gemütliches Wasserbett und eine Klangschale, die schöne, ruhige Töne macht. Einige Kinder haben sich hingelegt und den Klängen gelauscht, andere haben es sich einfach bequem gemacht - manche sind sogar eingeschlafen!

Einmal im Schuljahr kommt an einem Tag eine Entspannungstrainerin in die Schule und zeigt Kindern aus jeweils einer Klasse , wie sie sich ausruhen und zur Ruhe kommen können.

Das RelaxKids Projekt ist an alle Kinder gerichtet.



Das Bild strahlt eine besondere Ruhe aus. Die Kinder liegen auf weichen Matten am Boden. Manche haben sich in kuschelige Decken eingewickelt, andere liegen bequem auf Kissen. Alles wirkt ganz still und entspannt.

An der Wand leuchtet ein schöner Halbmond auf blauem Hintergrund, wie am Nachthimmel. Das hilft dabei, ruhig zu werden und sich wohlfühlen. Im Raum hängen helle Vorhänge und oben an der Decke ist Stoff drapiert, das sieht gemütlich aus - fast wie eine Höhle zum Ausruhen.

Unser schöner Snoezelen Raum fühlt sich friedlich und geborgen an, wie bei einer kleinen Pause oder Schlafenszeit.



Zeit zum...